



ReboundAIR® v/s Top Fitness Equipment

Il Rebounder della ReboundAIR® (originale, brevettato a livello internazionale e garantito a vita) per la sua completezza, efficacia, versatilità e praticità è "tutto in uno" e per poter competere occorre mettere insieme le seguenti attrezzature: tapis roulant, macchina isotonica multifunzione, pedana vibrante, macchine per lo stretching.

Con un **unico attrezzo ed esercizio** il nostro corpo, si allena in totale sicurezza, semplicità e soprattutto tanta gioia e puro piacere. Un esercizio efficace: rimbalzare e saltare contro la forza di gravità, eliminando gli impatti al suolo.



Coerenza verticale = Lymphacizing & Total Toning

Il ReboundAIR, oltre ad assorbire gli impatti, dà al corpo una spinta continua che contrasta la gravità in accelerazione, aprendo le valvole del sistema linfatico con conseguente linfodrenaggio.

Gravità, accelerazione e decelerazione allineandosi in un'unica linea verticale esercitano una triplice forza (G-force) che allena continuamente, ogni cellula del nostro organismo.

Aerobic No impact

La NASA già negli anni '80 ha dimostrato che Rimbalzare sul rebounder è più efficace (in termini aerobici) del 68% rispetto alla comune corsa (su tapis roulant o superficie), con il grosso vantaggio di eliminarne gli impatti e quindi micro-traumi ed usura all'apparato muscolo-scheletrico.

No stress flexstasy

Rimbalzare sul Rebounder è un'esercizio ed allenamento che fa contrarre, decontrarre e rilasciare i muscoli e le articolazioni e quindi la tensione accumulata e psico-somatizzata nel tempo.

Semplice ed energizzante

Rimbalzare e saltare è il movimento più istintivo e liberatorio che esista. Questa spontanea espressività del corpo produce ormoni del piacere e della gioia, che creano rinforzo psicologico positivo.

Inoltre, l'energia che impieghiamo per rimbalzare ci viene restituita dal tappeto elastico creando un continuo "riciclo dell'energia" con conseguente aumento della vitalità e resistenza.

Equilibrio, coordinazione e respiro

Rimbalzare e saltare sul Rebounder stimola continuamente i nostri recettori deputati al nostro equilibrio e senso ritmico. Esercita un massaggio continuo alla pianta dei piedi e continuando il suo movimento leggero e rilassato, permette al nostro sistema e schema respiratorio di aprirsi con notevoli vantaggi per l'ossigenazione cellulare, la depurazione, il massaggio degli organi interni, la nostra energia e vitalità.

Posturologia naturale

Il continuo e naturale movimento "antigravitazionale" permette al corpo e la sua struttura interna di riequilibrarsi e rieducarsi ad un nuovo schema motorio e posturale più corretto e naturale.

Prof. Cristiano 'Ckris' Verducci

mail@ckris.it

www.ckris.it

Per maggiori Info e Ordini:

reboundair@creamore.it

www.creamore.it

ASD CREA/REBOUNDAIR® ITALIA