

# Tutti sani, in forma e felici con il Rebound® Originale



La visione globale e la missione dell'azienda marchigiana **CRE@MORE®**, fondata nel 2000 dal Professor **Cristiano Verducci**, è codificata dal suo stesso nome: **Conscious Revolution Exercise @ (for) MOvement & RElaxation**, acronimo che identifica un vero e proprio sistema basato sui principi e sulla scienza del rimbalzo come movimento e del rilassamento generato dalla respirazione energetica consapevole (metodo ideato dallo statunitense Leonard Orr negli anni Sessanta). Si tratta di un'attività motoria semplice, naturale e piacevole con straordinari effetti positivi per la salute e per il benessere psico-fisico, ancor prima che per la forma fisica.

## Il metodo e l'attrezzo originali

CRE@MORE® propone e diffonde in Italia e in Europa, sin dal 2000, il metodo originale **Rebound®** che prevede l'impiego della pedana originale **ReboundAIR™**, progettata e realizzata, nel lontano 1977, dal pioniere statunitense **Albert E. Carter**, creatore

dell'**American Institute of Reboundology™**, l'unico centro di ricerca ad aver studiato in modo approfondito – e in seguito diffuso – gli straordinari effetti benefici sull'intero organismo del rimbalzo praticato con regolarità impiegando l'attrezzo originale, unico per qualità strutturale e funzionale, non paragonabile a nessun'altra versione presente sul mercato. Carter è altresì autore del libro *The Ultimate Exercise for the new millennium* e la validità del suo metodo è riconosciuta da numerosi medici, studiosi, ricercatori e persino dalla NASA. Lo stesso Carter è il produttore di **ReboundAIR™**, il miglior rebounder al mondo, brevettato e registrato a livello internazionale, l'unico garantito a vita e disponibile nei modelli **Ultimate Quarter-fold** e **Half-fold Rebound®AIR™** (semi-pieghevole).

## L'esercizio cellulare

Con **ReboundAIR™** è possibile svolgere un vero e proprio esercizio cellulare basato su una nuova filosofia del movimento che il Professor Ver-

ducci ha definito **Cellness** in quanto stimola e rafforza ogni cellula e, di conseguenza, l'intero organismo. Si tratta di un concetto oggi non ancora pienamente compreso e accettato nel settore del fitness che insiste a concepire il corpo umano come un insieme di parti e non come una totalità organica. La metodologia **Cellness** antepone la Salute alla forma – poiché essere in forma non significa necessariamente essere anche in salute – e trova applicazione nel campo dello sport e della preparazione fisica, della medicina riabilitativa, del fitness, del wellness e in molti altri ambiti. Applica un metodo tanto efficace quanto semplice e piacevole: rimbalzare e respirare sono movimenti naturali e spontanei, ma ancora oggi sottovalutati; il rimbalzo, in particolare, è frainteso come gioco per bambini, probabilmente ignorandone gli straordinari benefici per l'organismo.

## L'attrezzo

La pedana di rimbalzo **ReboundAIR™** – facilmente ripiegabile in due o in quattro

cre@more



parti per essere trasportata ovunque – è realizzata con uno speciale materiale brevettato, denominato **PERMATRON®** e praticamente indistruttibile e indeformabile. È dotata di 36 molle costituite da un triplice composto di acciaio, carbonio e cromo di alta qualità che assicura un assorbimento ideale degli impatti durante i rimbalzi e una corretta risposta vibratoria, efficace per l'intero organismo (caratteristiche particolarmente essenziali che devono mantenersi tali, per un uso intensivo e costante nel tempo). La stuoia e le molle sono collegate con un castelletto metallico brevettato che consente l'utilizzo senza scarpe e tutte le parti dell'attrezzo (stuoia, molle, perni, piedi, etc.) sono sostituibili, di qualità superiore e garantiti. **ReboundAIR™**, impiegabile anche da persone che pesano fino a 130 chilogrammi, evita i microtraumi alle articolazioni tibio-peroneo-astragaliche, facilita l'apprendimento delle rotazioni intorno ai vari assi del corpo e degli schemi mo-

tori che richiedono precisione e velocità. Inoltre favorisce lo sviluppo dei prerequisiti di base per qualsiasi disciplina sportiva e fondamentali per la coordinazione motoria, nella riabilitazione e nel campo di applicazione terapeutico.

## Assistiti verso il successo

CRE@MORE®, oltre all'attrezzo e al metodo per utilizzarlo, garantisce un'assistenza completa che comprende la **formazione personalizzata**, erogata direttamente nel club e inclusa nel prezzo del pacchetto minimo composto da **10 ReboundAIR + 1 in omaggio**. L'azienda marchigiana, leader nel settore, assicura inoltre un supporto costante che comprende **avviamento, consulenza, coaching e aggiornamento** in ambito sia **tecnico** sia **gestionale** e che consente di proporre, con successo e in modo duraturo, questa straordinaria disciplina e servizio. Una disciplina ideale per persone di tutte le età, a prescindere dalle loro condizioni fisiche e capacità motorie, che il club può tradurre in molteplici proposte, attraenti anche per la grande fetta di popolazione sedentaria che non ha mai frequentato un club. Il metodo **Rebound®** Originale può ad esempio essere proposto come attività di gruppo per i bambini, adulti e anziani, oppure come variante nell'ambito del Pilates, del *circuit* e dell'*interval training*, delle attività anti-stress e olistiche e del personal training. Sono già centinaia i fitness/wellness club, gli studio di Pilates e personal training, i centri di fisioterapia e riabilitazione e persino i medici che propon-

gono con successo, e crescono costantemente, sia il metodo **Rebound®** sia il **ReboundAIR™**, gli unici testati e garantiti dal punto di vista della sicurezza e dell'efficacia in quanto basati sulla vera scienza dell'esercizio di rimbalzo, frutto di lunghi e approfonditi studi, di severi test condotti sul campo, della comprovata esperienza e dei risultati ottenuti e consolidati da più di 40 anni in tutto il mondo e in tutti i campi di applicazione citati.

## La rete Jump4Joy Network®

CRE@MORE® – importatore distributore esclusivo per l'Italia e l'Europa di **ReboundAIR™**, autore del primo video DVD in italiano (ideato per l'home fitness) – è specializzata in programmi educativi e ri-educativi per la prevenzione, il mantenimento e il miglioramento dello stato di salute, il raggiungimento del benessere psico-fisico e il miglioramento della qualità e dello stile di vita di ciascun individuo. Ha inoltre creato **Jump4Joy Network®**, la rete composta da migliaia di praticanti, a tutti i livelli e in diversi settori che oggi comprende più di 100 fitness/wellness club (affiliati e formati) e partner d'eccellenza in tutti i campi di applicazione, tra i quali figurano, per citarne alcuni, *Isokinetic FIFA Medical Center of Excellence*, *Virgin Active*, *European School of Economics*, *UISP* e *Tony Robbins*. **Rebound®** e **ReboundAIR™** sono termini, loghi e marchi registrati a livello internazionale e concessi solo ai centri affiliati al network. L'uso improprio (allosivo) e non autorizzato verrà perseguito sia civilmente sia penalmente.

Per informazioni:

**CRE@MORE®**  
**Cristiano Verducci**  
**president@creamore.it**  
**tel. 347.34.54.184**  
**www.creamore.it**  
**www.jump4joynetwork.com**  
**www.reboundoriginale.wordpress.com**

jjj

JUMP  
4JOY  
NETWORK

