

## La naturale evoluzione di fitness e wellness: VITA & MORE

*Il principio vecchio di millenni “mens sana in corpore sano” alimenta tutt’oggi un mercato multimilionario, che però nel corso dei secoli, e mai quanto oggi, ha perso di vista l’elemento chiave di qualsivoglia percorso alla ricerca del benessere psico-fisico personale: la semplicità. Coinvolti in intensi work-out, secondo le più nuove tendenze del fitness, o in corsi di yoga con il top dei trainer, ci siamo dimenticati che siamo costituiti da cellule, la cui salute è anche la nostra. Con VITA & MORE l’innovativo approccio alla salute in un’ottica Cellness© trova due grandi sponsor di fama internazionale: VITA LIFE e CRE@MORE.*

Velden (A) / Monteleone di Fermo (IT), 10 dicembre 2013 – La naturale evoluzione di fitness e wellness passa per un ritorno alle origini: il corpo, risultato della più perfetta armonia operativa di trilioni di cellule altamente specializzate, non può essere il punto di partenza di programmi igienico-salutistici, il futuro del nostro benessere psico-fisico risiede nella più totale semplicità: ristabilire l’equilibrio cellulare in modo consapevole, attraverso attività e strumenti comprensibili e facilmente fruibili, in grado di ripristinare la corretta interazione delle cellule stesse, migliorando sensibilmente lo stato di salute del singolo.

L’approccio Cellness© al benessere dell’uomo nella sua interezza, come adottato da CRE@MORE (Conscious R-evolution Exercise for Movement & Relaxation) del prof. Verducci è una filosofia innovativa e particolarmente pragmatica, nata dalla teoria delle cellule sane, formulata oltre vent’anni fa da Albert E. Carter, fondatore della AIR Inc., unita ad anni di ricerche. La metodologia sviluppata prevede attività particolarmente efficaci in termini di stimolazione linfatica, tra cui il movimento del rimbalzo con il Rebound®AIR™, ufficialmente riconosciuto da noti medici americani (CBS “The Doctors” Health Trend 2011-2012) come migliore strumento per l’attività fisica e per la salute sinora sperimentato, e la respirazione energetica consapevole secondo i principi del Rebirthing Breathwork di Leonard Orr.



Lo stesso approccio alla rigenerazione cellulare è da sempre colonna portante delle attività di VITA LIFE, produttore leader di sistemi per la biorisonanza magnetica. In un’ottica del tutto Cellness© si sviluppa quindi la collaborazione tra l’austriaca VITA LIFE e CRE@MORE di Verducci, attraverso cui le due aziende danno luogo ad un progetto, VITA & MORE, espressione di un’ideale sinergia tra le metodologie efficaci, semplici e complete sviluppate dal prof.

Verducci, e le tecnologie all’avanguardia di VITA LIFE, particolarmente indicate nella fase di detossinizzazione e stimolo del metabolismo a posteriori degli esercizi di rimbalzo e respirazione.

“VITA & MORE incarna un nuovo modo di assicurarsi la massima efficienza psico-fisica, attraverso l’impiego di tecniche mirate e tecnologie mature, consolidate in decenni di attività sul campo, in grado di fare la differenza, in termini di energia, vitalità e stato di salute dei singoli nel tempo”, commenta Toni Di Blasio, Country Manager Italia di VITA LIFE HandelsgmbH Europe.

## VITA LIFE

Fondata in Austria nel 1995 da un'idea pionieristica nell'ambito della medicina alternativa, la biorisonanza magnetica, VITA-LIFE, specialista della prevenzione e del benessere, conta oggi oltre 200.000 utenti in tutto il mondo. L'azienda sviluppa e produce da quasi vent'anni sistemi qualitativamente pregiati, tecnologicamente avanzati e durevoli, che realizzano un connubio ideale tra medicina naturale e tecnologia. La stretta collaborazione con scienziati e medici e l'integrazione delle più avanzate competenze tecnologiche garantiscono che i sistemi di biorisonanza magnetica di VITA-LIFE siano allo stato dell'arte. La massima qualità dei prodotti VITA-LIFE è frutto del costante investimento nella ricerca e nello sviluppo dei sistemi, prodotti esclusivamente in Germania, Austria, Liechtenstein e Svizzera nel rispetto delle direttive UE.

Per ulteriori informazioni su VITA-LIFE pregasi consultare: <http://europe.vita-life.com/it>

## CRE@MORE®

Azienda e Concept del prof. Verducci, CRE@MORE® contiene nel suo acronimo la visione globale e missione internazionale del fondatore: Conscious Revolution Exercise @ (for) MOvement & RELaxation. L'azienda è specializzata in programmi educativi e ri-educativi per la prevenzione, il mantenimento e il miglioramento dello stato di salute, benessere psico-fisico e qualità della vita di ciascun individuo.

CRE@MORE® è promotrice di una nuova filosofia: Cellness©, che rivaluta la salute dal punto di vista delle cellule, attraverso le specialità ed attività fondamentali dell'essere umano: quella del Movimento, condotta con l'esercizio di rimbalzo sul Rebound® AIR™ Originale del pioniere americano Albert E. Carter ed il suo American Institute of Reboundology™ (sin dal 1977) e quella del Rilassamento con la respirazione energetica consapevole, come formulata dal pioniere americano Leonard Orr (Rebirthing Breathwork International sin dagli anni '60). Con il Jump4Joy Network® (cfr. <http://www.jump4joynetwork.com/>), Verducci ha creato nel tempo una rete di migliaia di veri appassionati e praticanti a tutti i livelli e nei settori più diversi. L'approccio Cellness© adottato da Verducci trova infatti applicazione nel campo dello sport e della preparazione fisica, della medicina riabilitativa, del fitness & wellness, presso SPA, aziende, scuole, università e privati, ed è oggetto di partnership di alto livello tra cui Isokinetic FIFA; Virgin Active Italia; European School of Economics, Unione Italiana Sport per Tutti.

## CONTATTI PER LA STAMPA

### VITA LIFE HandelsgmbH Europe

Toni Di Blasio – Country Manager Italia  
Tel: +39 339 8971489

Internet: [www.europe.vita-life.com/italia@vita-life.com](http://www.europe.vita-life.com/italia@vita-life.com)

### SAB Communications

Ufficio stampa VITA LIFE  
Silvia Amelia Bianchi  
Tel: +39 031 304459

[www.sab-mcs.com](http://www.sab-mcs.com)  
[press@sab-mcs.com](mailto:press@sab-mcs.com)